



* ○ ○ *
 ゆらりん豊四保育園
 2023年7月1日
 看護師 大田 理紗
 * ○ ○ * ○ * ○

日に日に日ざしが強くなり、心弾む夏がやってきました。
 天気の良い日は、水遊びやシャワー浴を楽しむ子どもたち。元気そうに見えても、体は意外と疲れています。
 おうちではゆっくり過ごし、疲れをとるようにしましょう。

水遊びOK? チェックリスト

子どもたちの大好きな水あそび。
 元気に楽しくあそべるよう、
 毎朝の体調チェックをお願いします。

熱は何度ですか？

37.5℃以上が、水あそびを控える目安ですが、平熱は子どもによって違うので、ふだんの平熱を考慮して判断します。

食欲はありますか？

前日、よく眠れましたか？

目やにや充血はありませんか？

朝だけの目やにには心配ないことが多いのですが、昼間も目やにや充血が見られるようなら、結膜炎のおそれもあります。

せき・鼻水は出ていませんか？

食欲がない、発熱などの全身症状がなければ、基本的には心配ありません。

皮膚に異常はありませんか？

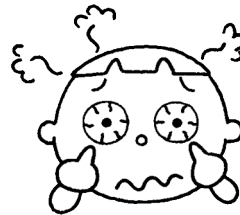
傷やただれがあって乾燥していない場合は、水あそびは避けたほうが良いでしょう。

気をつけよう！ 夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院へ！

ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水ほうや潰瘍ができるため、かなり痛む（乳児はミルクが飲めないほど）。



フル熱

(咽頭結膜熱)

高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状がでる。

手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ほうができ、熱が出ることも。



健康診断・身体測定

- 10日(月) 0歳児健診
- 13日(木) 乳児身体測定
- 14日(金) 幼児身体測定

☆身体測定当日お休みの場合は後日個別に行います。

園での服装について

動きやすく、体温調節のしやすい通気性、吸水性のある服装のご用意をお願いします。

また、汚れを気にせず遊ぶことができ、長いひもや飾りの付いていない物、フードの付いていない洋服にしましょう。

ひもや飾りは遊具にひっかかるなど、思わぬ事故の原因になります。

ご協力をよろしくお願いいたします。

